



MANUALE D'USO E MANUTENZIONE

Biciclette Mountain Bike (MTB)

Sempion - SMP

sempion.bike





Gentile cliente, grazie per aver scelto una mountain bike
SEMPION - SMP, prodotta con cura e competenza dalla ditta
SPEEDCROSS S.r.l. con sede in Vanzaghello (MI).

Questo manuale è stato redatto in conformità alla norma UNI EN
ISO 4210 e all'Art. 6 del Codice del Consumo.

Ti invitiamo a leggerlo attentamente prima di metterti alla guida.



1.

CHECKLIST RAPIDA

Controlli prima di ogni uscita

Prima di salire in sella, effettua sempre questo controllo visivo e meccanico di 30 secondi per garantire la tua sicurezza:

- **Freni:** Stringi le leve. Non devono toccare il manubrio e le ruote devono bloccarsi saldamente.
- **Ruota Anteriore (Quick Release):** Verifica che la leva sia su "CLOSE" e che la ruota sia perfettamente centrata e immobile nella forcella.
- **Manubrio e Sterzo:** Tieni ferma la ruota anteriore tra le gambe e prova a ruotare il manubrio. Non deve esserci alcun gioco o scivolamento.
- **Sella:** Assicurati che la sella sia stabile e che il tubo non sia estratto oltre la linea di sicurezza "MIN/STOP".
- **Pressione Gomme:** Schiaccia gli pneumatici con i pollici. Non devono risultare flosci o sgonfi al tatto.



2.

DESTINAZIONE D'USO E LIMITI DI CARICO

Le mountain bike SEMPION - SMP sono progettate esclusivamente per un utilizzo ludico-sportivo ed escursionistico su strade asfaltate, percorsi sterrati, sentieri di campagna e tracciati collinari regolari.

AVVERTENZA LEGALE

Questa bicicletta non è progettata per uso agonistico o competizioni, né per discipline estreme quali Downhill, Freeride, salti acrobatici o bike park impegnativi. Un uso improprio o superiore ai limiti strutturali descritti invalida la garanzia e può causare cedimenti meccanici gravi con pericolo di caduta o morte.

PESO MASSIMO CONSENTITO

Il peso totale massimo (ciclista + bicicletta + eventuale zaino o bagaglio) non deve superare i 120 kg.



3.

COMPONENTI IN ACCIAIO VS ALLUMINIO

Norme di Sicurezza

A seconda del modello acquistato, la tua SEMPION - SMP presenta un telaio e componenti (manubrio, guarnitura) in Acciaio oppure in Alluminio ad alta resistenza.

- **Acciaio:** Offre grande robustezza strutturale e assorbimento delle vibrazioni sullo sterrato, ma richiede attenzione alla ruggine in caso di graffi profondi. Pulire e asciugare sempre la bici dopo uscite nel fango o sotto la pioggia.
- **Alluminio:** Più leggero e insensibile alla corrosione. I componenti in alluminio hanno una durata eccellente, ma non devono mai essere piegati o raddrizzati in caso di urto: un componente in alluminio deformato da una caduta va tassativamente sostituito perché perde la sua integrità strutturale senza preavviso. Di norma, sui telai in acciaio vengono impiegati componenti in acciaio, mentre sui telai in alluminio vengono impiegati componenti in alluminio.



4.

REGOLAZIONE E SERRAGGIO DELL'ATTACCO MANUBRIO

I modelli SEMPION - SMP utilizzano due diverse tipologie di attacco manubrio. Identifica la tua e segui le istruzioni:

A. *ATTACCO CON ESPANDER (TRADIZIONALE A FILETTO)*

Il manubrio si inserisce all'interno del tubo forcella e si stringe tramite una vite superiore che espande un tassello interno.

 **Avvertenza tassativa:** Sul tubo dell'attacco manubrio è inciso un segno di inserimento minimo (una linea zigrinata o la scritta "Max" / "Stop"). Questo segno deve rimanere all'interno del telaio e non deve mai essere visibile. Un inserimento insufficiente può causare la rottura improvvisa dello sterzo durante la marcia, specialmente sulle sollecitazioni dello sterrato.

B. *ATTACCO HEADSET (AD INCASTRO ESTERNO)*

L'attacco si fissa "abbracciando" direttamente il tubo della forcella dall'esterno tramite due o più viti laterali.

Prima di stringere le viti laterali, verificare che non ci sia gioco nella forcella regolando la vite superiore del tappo. Le viti laterali vanno strette alternatamente e in modo uniforme alle coppie indicate.



5.

FORCELLA AMMORTIZZATA: USO E MANUTENZIONE

I modelli SEMPION - SMP sono equipaggiati con una forcella anteriore ammortizzata per assorbire gli urti del terreno fuoristrada e migliorare l'aderenza della ruota.

- **Precarico (ove presente):** Ruotando la manopola sulla sommità degli steli (contrassegnata con "+" e "-") è possibile indurire o ammorbidire la risposta iniziale della molla in base al peso del ciclista.
- **Sistema di Bloccaggio - Lockout (ove presente):** La leva di blocco (posta sul manubrio o sulla testa della forcella) serve a irrigidire temporaneamente la sospensione.

Uso corretto: Il blocco va attivato esclusivamente su strade asfaltate o in salite regolari per evitare la dispersione dell'energia di pedalata



AVVERTENZA TASSATIVA

È severamente vietato mantenere la forcella bloccata durante la marcia su terreni sconnessi, sterrati, buche o discese. L'impatto violento con il meccanismo bloccato può danneggiare irreparabilmente le cartucce interne, invalidando la garanzia e creando rischi di rottura improvvisa.



5.

FORCELLA AMMORTIZZATA: USO E MANUTENZIONE

- **Pulizia quotidiana:** Dopo ogni uscita, specialmente in presenza di fango o polvere, pulire accuratamente gli steli cromati con un panno morbido e asciutto. L'accumulo di detriti può rigare gli steli e distruggere i paraolii (guarnizioni), causando perdite di fluido o infiltrazioni d'acqua.
- **Lubrificazione:** Applicare periodicamente poche gocce di lubrificante specifico al silicone sugli steli puliti, affondare la forcella alcune volte per far penetrare il prodotto e rimuovere completamente l'olio in eccesso con un panno per evitare che trattenga la polvere.



6.

MANUTENZIONE E LUBRIFICAZIONE DELLA TRASMISSIONE (CAMBIO CATENA)

Il corretto funzionamento del cambio e la durata della trasmissione dipendono interamente dalla pulizia regolare, specialmente dopo l'uso nel fango o nella polvere.

- **Pulizia:** Prima di lubrificare, rimuovere lo sporco accumulato su catena, pignoni posteriori e corone anteriori utilizzando un panno asciutto o una spazzola a setole dure. Non utilizzare mai getti d'acqua ad alta pressione direttamente sui componenti del cambio per evitare la rimozione del grasso interno ai cuscinetti.
- **Lubrificazione:** Applicare una goccia di olio specifico per catene di bicicletta (preferibilmente di tipo "Dry" per ambienti polverosi o "Wet" per fango e pioggia) su ogni singolo rullino interno della catena, facendo girare i pedali all'indietro.

 **Avvertenza sull'inserimento minimo:** Rimuovere tassativamente tutto l'olio in eccesso con uno straccio pulito dopo l'applicazione. L'olio superfluo attira la polvere dello sterrato, creando una pasta abrasiva che consuma precocemente i denti degli ingranaggi. Prestare la massima attenzione affinché il lubrificante non entri mai in contatto con i cerchi ruota o i dischi dei freni, pena l'annullamento immediato del potere frenante.



7.

TRASPORTO BAMBINI E SEGGIOLINI

Regole e Mancata Responsabilità

L'eventuale installazione di dispositivi aftermarket per il trasporto di minori su una mountain bike SEMPION - SMP richiede estrema cautela a causa della natura sportiva del mezzo:

A. LIMITI DEL CODICE DELLA STRADA (ART. 182 E ART. 68 C.D.S.)

- Il trasporto di bambini è consentito esclusivamente se il conducente della bicicletta è maggiorenne.
- È consentito il trasporto di un solo bambino per volta, che non deve aver superato gli 8 anni di età.
- Il minore deve essere obbligatoriamente assicurato su un seggiolino omologato secondo la normativa europea di sicurezza.

B. REGOLE TECNICHE E LIMITAZIONI SULLE MTB

Questi modelli non sono dotati di portapacchi di serie, pertanto l'installazione di un seggiolino posteriore può avvenire esclusivamente tramite sistemi di ancoraggio al tubo piantone del telaio, certificati dal produttore del seggiolino stesso.

 **Avvertenza:** È severamente vietato percorrere sentieri sconnessi, sterrati irregolari, discese ripide o fare salti quando si trasporta un bambino. Il trasporto deve avvenire esclusivamente su strade pianeggianti e asfaltate.



7.

TRASPORTO BAMBINI E SEGGIOLINI

Regole e Mancata Responsabilità



CLAUSOLA DI MANCATA RESPONSABILITÀ (DISCLAIMER LEGAL)

"Il produttore Speedcross S.r.l. declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose derivanti dall'installazione di seggiolini porta-bimbo sulle proprie mountain bike. L'uso di tali accessori su una MTB altera drasticamente il baricentro, la stabilità dello sterzo e la risposta dei freni. Qualsiasi danno derivante da un errato montaggio, dall'uso su terreni non asfaltati con il minore a bordo o dal superamento dei limiti di carico del telaio sarà a totale rischio e responsabilità dell'utente."



8.

REGOLAZIONE DELLA SELLA E COLLARINO QUICK RELEASE

L'eventuale installazione di dispositivi per il trasporto di minori sulla tua bicicletta SEMPION - SMP deve seguire regole legali e tecniche tassative:

- **Altezza corretta:** Regola l'altezza in modo che, con il pedale nel punto più basso, la tua gamba sia quasi completamente distesa. Nelle discese sterrate più ripide, è consigliabile abbassare leggermente la sella per favorire i movimenti del corpo.
-  **Avvertenza sull'inserimento minimo:** Sul tubo reggisella è inciso il segno di inserimento minimo. Non sollevare mai la sella oltre questo limite per evitare il rischio di rottura improvvisa del telaio o del tubo stesso.
- **Serraggio con Collarino a Bloccaggio Rapido (Quick Release):** Se il tuo modello è equipaggiato con una leva di bloccaggio rapido sul collarino del telaio anziché con una vite tradizionale:
 1. Aprire completamente la leva, regolare l'altezza del tubo e stringere manualmente il dado zigrinato opposto.



8.

REGOLAZIONE DELLA SELLA E COLLARINO QUICK RELEASE

2. Chiudere la leva spingendola con il palmo della mano fino a portarla a battuta contro il collarino.
3.  **Avvertenza di sicurezza:** La leva richiede una pressione decisa per chiudersi. Se si chiude senza sforzo, la sella potrebbe scivolare o ruotare improvvisamente durante la guida fuoristrada, causando la perdita di controllo della bicicletta. Non ruotare mai la leva su se stessa come una vite per stringere il tubo reggisella.



9.

MONTAGGIO RUOTA ANTERIORE E SISTEMA QUICK RELEASE (BLOCCAGGIO RAPIDO)

Se il tuo modello è dotato di un sistema di bloccaggio rapido (Quick Release) per la ruota anteriore, è fondamentale seguire attentamente queste istruzioni per evitare che la ruota si allenti o si sganci durante l'utilizzo del mezzo.

- **Funzionamento:** Il meccanismo Quick Release è composto da una leva di serraggio eccentrica su un lato e da un dado zigrinato di regolazione sul lato opposto. Non deve essere serrato ruotando la leva come se fosse una normale vite.
- **Procedura di montaggio e serraggio corretto:**
 1. Inserire l'asse del mozzo ruota completamente all'interno dei forcellini posti alla base della forcella ammortizzata.
 2. Mantenere la leva aperta in posizione completamente ribaltata (contrassegnata dalla scritta "OPEN").
 3. Avvitare il dado zigrinato opposto in senso orario fino a portarlo a battuta contro l'esterno del forcellino della forcella.
 4. Chiudere la leva spingendola fermamente con il palmo della mano fino a portarla nella posizione di blocco totale (contrassegnata dalla scritta "CLOSE").



9.

MONTAGGIO RUOTA ANTERIORE E SISTEMA QUICK RELEASE (BLOCCAGGIO RAPIDO)



VERIFICA DELLA FORZA DI CHIUSURA

L'operazione di chiusura deve richiedere uno sforzo e una pressione decisa della mano. Se la leva si chiude senza incontrare resistenza, riapirla, avvitare ulteriormente il dado opposto di mezzo giro e ripetere la procedura. Se la leva non si chiude completamente a fondo corsa, allentare leggermente il dado zigrinato. A chiusura effettuata, la scritta "CLOSE" deve risultare sempre visibile e rivolta verso l'esterno.



AVVERTENZA TASSATIVA DI SICUREZZA

Non girare mai la sola leva del Quick Release facendola ruotare su se stessa come una manovella per stringere la ruota. Questo metodo non esercita una forza di serraggio sufficiente sulla forcella. Una ruota fissata in modo errato può subire uno scalzamento improvviso durante la marcia in fuoristrada, causando incidenti, lesioni gravi o mortali. Prima di ogni utilizzo, sollevare la parte anteriore della bicicletta e applicare un colpo secco e deciso alla ruota dall'alto verso il basso per assicurarsi che sia saldamente e fermamente ancorata alla forcella.



10.

IMPIANTO FRENANTE: USO E MANUTENZIONE

A seconda del modello, la tua MTB è equipaggiata con una delle seguenti tre tipologie di freno. Per impostazione standard, la leva destra comanda il freno posteriore e la leva sinistra comanda il freno anteriore.

A. FRENI V-BRAKE (TRADIZIONALI A PATTINO)

- **Manutenzione:** Controllare l'usura dei pattini tramite le apposite scanalature. Se sono scomparse, sostituire i pattini.
- **Pulizia cerchi:** Le ruote montano cerchi e mozzi in alluminio prodotti in Italia. Mantieni la pista frenante del cerchio pulita da fango, terra, grasso o olio.

B. FRENI A DISCO MECCANICI (AZIONATI A CAVO)

- Il sistema agisce tramite un cavo d'acciaio che stringe le pastiglie sul disco metallico fissato al mozzo.
- **Manutenzione:** Verificare regolarmente che il cavo non si sia allentato e che le pastiglie siano parallele al disco. Sostituire le pastiglie quando lo spessore del materiale d'attrito scende sotto il millimetro.



10.

IMPIANTO FRENANTE: USO E MANUTENZIONE

C. FRENI A DISCO IDRAULICI (AZIONATI A FLUIDO OLIO)

- Il sistema sfrutta la pressione di un liquido idraulico. Offre la massima potenza e modulabilità in ambito sportivo.
-  **Avvertenze tassative:** Non toccare mai i dischi dei freni con le mani nude (il grasso della pelle contamina le pastiglie) e prestare attenzione alle alte temperature che i dischi raggiungono dopo lunghe discese (pericolo di gravi ustioni). Se la frenata risulta "spugnosa" o le leve arrivano a toccare il manubrio, potrebbe esserci aria nel circuito: non utilizzare la bici e rivolgersi a un centro qualificato per lo spurgo dell'impianto.



11.

PROCEDURA OBBLIGATORIA DI RODAGGIO DEI FRENI A DISCO

Le pastiglie e i dischi nuovi (sia meccanici che idraulici) richiedono una procedura di rodaggio iniziale per raggiungere la massima potenza frenante e prevenire vibrazioni o fischi anomali.

- **Procedura di rodaggio:** Scegliere un percorso pianeggiante e sicuro, privo di traffico. Accelerare fino a una velocità di circa 20-25 km/h, quindi azionare i freni in modo deciso e uniforme fino a ridurre la velocità a circa 5 km/h. Ripetere questa operazione separatamente per il freno anteriore e per il freno posteriore per almeno 20-30 volte.
-  **Avvertenza tassativa:** Durante la procedura di rodaggio, non bloccare mai completamente le ruote e non fermare mai la bicicletta tenendo le leve del freno tirate. Questo causerebbe un trasferimento irregolare del materiale d'attrito sul disco bollente, creando micro-avvallamenti strutturali che provocherebbero una frenata a scatti e rumori persistenti impossibili da eliminare se non sostituendo il disco. La piena efficacia dell'impianto frenante si otterrà solo al completamento di questa fase.



12.

DISPOSITIVI OBBLIGATORI PER LA CIRCOLAZIONE STRADALE

Sebbene le MTB siano destinate principalmente all'uso fuoristrada, per circolare sulle strade pubbliche italiane il Codice della Strada impone l'installazione di:

- **Campanello funzionante.**
- **Impianto luci:** Luce anteriore bianca o gialla e luce posteriore rossa (obbligatorie da mezz'ora dopo il tramonto a mezz'ora prima dell'alba, o in galleria).
- **Catadiottri:** Rifrangente rosso posteriore, rifrangenti gialli sui pedali e rifrangenti sulle ruote.
- **Nota sulla sicurezza:** Si raccomanda caldamente l'uso di un casco protettivo omologato da mountain bike, indispensabile durante la guida su sterrato.



13.

CONTROLLO DEGLI PNEUMATICI E PRESSIONE DI GONFIAGGIO

I tasselli e la pressione delle coperture da MTB determinano il grip sullo sterrato e la protezione delle ruote.

- **Verifica dello stato:** Prima di ogni uscita su sentiero, verificare che il battistrada non presenti tasselli strappati, tagli causati da pietre appuntite o corpi espressi (spine).
- **Pressione di esercizio:** Utilizzare una pompa con manometro. I valori corretti (Min-Max) sono stampati sul fianco dello pneumatico. Nello sterrato si tende a utilizzare una pressione più bassa per aumentare il grip, ma non bisogna mai scendere sotto il limite minimo indicato dal produttore.



AVVERTENZA

Una pressione troppo bassa in fuoristrada espone al rischio di "pizzicatura" della camera d'aria e può ammaccare o deformare i cerchi in alluminio in caso di urto contro sassi o radici.



14.

TABELLA DEI SERRAGGI CONSIGLIATI

A causa delle forti vibrazioni tipiche dell'uso fuoristrada, controllare il serraggio della viteria almeno una volta al mese (valori in Nm):

COMPONENTE MECCANICO	COPPIA DI SERRAGGIO CONSIGLIATA (NM)
Vite expander manubrio	18 - 22 Nm
Viti attacco Headset	10 - 12 Nm
Dadi fissaggio ruote <i>(ove presenti senza sgancio rapido)</i>	22 - 26 Nm
Vite fissaggio sella	18 - 22 Nm
Viti fissaggio pinze/dischi freno	6 - 8 Nm



15.

NORME E TERMINI DI GARANZIA

I termini, le modalità di attivazione e le estensioni della garanzia legale di conformità non fanno parte di questo documento.

Invitiamo l'utente a scaricare e leggere attentamente il modulo specifico delle Norme di Garanzia, pubblicato a latere del presente manuale sul nostro sito web ufficiale o richiedibile direttamente al proprio rivenditore.

SEMPION



Sede Legale e Stabilimento
C.so Italia 20
20020 Vanzaghella (MI), Italia

Marchio di fabbrica
SEMPION - SMP

Per assistenza, ricambi originali o
regolazioni meccaniche complesse,
rivolgersi esclusivamente al proprio
rivenditore autorizzato di zona.